

給食予定献立表 10月

月	火	水	木	金	土
			《お知らせ》 ●10日(火)はおにぎりの日です。子どもが食べきれ る量で、自由に好きなおにぎりをご準備下さい。 ●20日(金)は秋の遠足です。全クラス、おかず入り のお弁当をお持ちください。		
2	3	4 	5	6	7
牛たま丼 キャバツのごまマヨ 和え オレンジ	アジのかば焼き 納豆和え	クリスピーチキン かぼちゃのマリネ コンソメスープ りんご	魚のごま揚げ 大根の中華サラダ	厚揚げのみそ煮 菜種和え	焼肉丼 わかめスープ
米粉の芋蒸しパン	枝豆と塩昆布の おにぎり	おめでとうケーキ	塩焼きそば	セルフジャムサンド	オレオクッキー
9	10	11	12	13	14
 スポーツの日	チキンピカタ ほくほくおいもサラダ バナナ	シイラの甘酢あんかけ 青菜のごまおかか和え	鶏つくねの甘辛焼 キャバツとパイン のサラダ	アジの香味オイスター ソース 切干サラダ みかん	豚丼 中華スープ バナナ
	もっちもちチーズ パン	みるくクッキー	きのこおにぎり	マシュマロサンド	丸大豆せんべい
16	17	18	19	20 	21
ビーフシチュー 海藻こんにやくサラダ	豆腐グラタン フレンチサラダ	サバのみぞれ煮 れんこんのごまマヨ和え オレンジ	鶏レバーカレー焼 白菜ゆず甘酢	おかず入りお弁当 	生姜焼き丼 豆腐の味噌汁 バナナ
ウインナーパン	さつま芋とリンゴ の重ね煮	かしわおにぎり	あんこスティック パイ	おにぎりせんべい	雪の宿
23	24	25 	26	27	28
そばろにやく丼 ほうれん草の和風和え	サバの梅煮 もやしのごま酢和え 梨	高野豆腐の卵とじ ひじきのカラフル炒め	ホイコーロー ブロッコリーのナムル みかん	鮭のきのこバター ソテー 白菜の磯和え	ポークチャップ丼 ポトフスープ オレンジ
黒糖焼きもち	ミートスパゲティ	いもほりマフィン	ベーコンピラフ おにぎり	ミルクずもち	黒糖みるくせんべ い
30	31 	<div data-bbox="614 1624 1508 2027" style="border: 2px solid blue; border-radius: 25px; padding: 10px;"> <p>水たまりに落ちたおいもさんたちの前には「しんぱいごむよう」と火が現れ、おいもさん達は温まり、焼き芋に大変身します。昨年は、おいもパンを作りましたが、今年はいもほりマフィンを提供予定です♪</p>  <p>とよた かずひこ</p> </div>			
カレーライス 春雨サラダ	おばけハンバーグ ポテトサラダ みかん				
豆腐入り甘辛団子	ハロウィン☆かぼちゃプリン				



※3歳未満児には午前中は牛乳とおやつ、昼食にはご飯と汁物がつきます。
 ※都合により献立が変更になる場合があります。
 ※お聞きになりたい献立がありましたら、お気軽に担任または給食室までお尋ね下さい。